



ROMAN CATHOLIC  
DIOCESE *of* ORANGE

# IDEAS Y RECURSOS

DURANTE EL COVID-19

LA 'VIDA' PARROQUIAL DE NUESTRA  
COMUNIDAD ES MUCHO MÁS  
IMPORTANTE AHORA QUE NUNCA.

**AUNQUE NECESITAMOS  
EL DISTANCIAMIENTO  
SOCIAL – NO QUIERE  
DECIR QUE TENEMOS  
QUE AISLARNOS.**

LOS TEMPLOS TIENEN QUE ASEGURARSE DE ESTAR  
MÁS PRESENTES EN LA VIDA DE LA COMUNIDAD  
ESPECIALMENTE DE LOS MÁS VULNERABLES. AQUÍ  
HAY UNA LISTA DE IDEAS PRÁCTICAS QUE SE  
PUEDEN HACER A NIVEL PARROQUIAL O GRUPO  
PARA CONECTARSE CON LAS FAMILIAS Y LOS  
FELIGRESES DURANTE ESTE TIEMPO DONDE MISAS  
HAN SIDO CANCELADAS Y NO HAY MANERA DE  
PODER REUNIRNOS EN GRUPOS. QUE NUESTRO  
PADRE DIOS LES BENDIGA Y ESPERO ESTAS IDEAS  
LES AYUDEN EN SER CREATIVOS CON SUS  
COMUNIDADES.



# LLAMAR, MANDAR MENSAJE/TEXTEAR

## LLAMAR/TEXTEAR

1. A feligreses específicos y pedirles que llamen a otros en la parroquia o el grupo.
2. A cada feligrés y preguntar por necesidades, para poder orar por ellos como grupo. Estas peticiones se pueden escribir, imprimir y ponerse en algún lugar público, si se puede en la parroquia.
3. **A cada feligrés y pedir por una foto familiar (así se confirma el correo electrónico y se pueden poner las fotos en un lugar público, las bancas de la parroquia o en el vestíbulo.)**
4. A feligreses and ask them (help them) to set up online giving
5. A cada feligrés de la tercera edad y preguntarles si necesitan algo específico.
6. A cada feligrés a decirles que estamos pensando en ellos
7. A feligreses quien son familias jóvenes (fijarse en los archivos de bautismo) y preguntar si necesitan pañales, formula etc.
8. A través de una aplicación de mensajes - compartir mensaje del párroco del día o de la semana.
9. A través de una aplicación de mensajes - compartir las peticiones de los feligreses (sea necesidad de ellos o de amistades o familiares)
10. A través de una aplicación de mensajes - dar actualizaciones con información parroquial. Confesiones, misas, viacrucis etc.



### a. **CONSIDERACIONES PRACTICAS**

- i. Considere llamar o mandar mensajes en horarios variados para poder encontrar a personas en su horario preferido
- ii. Cuando sea posible, comparta o recuerde a los feligreses de compartir sus dones monetarios para poder ayudar a la parroquia durante este tiempo.





# MODELANDO PRACTICAS DE FE EN CASA

## **11. Como crear un espacio de oración en su casa (o su cuarto)**

12. Como tomarse el tiempo y como orar antes y/o después de las comidas

13. Como orar como familia a través del día (ie. Mañana, mediodía, 3pm, tarde, noche etc.)

14. Como rezar el Rosario, letanías, coronilla de la divina Misericordia

15. Como recibir la comunión espiritual

## **16. Como preparar el corazón y el espacio para asistir a misa virtualmente**

17. Como leer las escrituras (ie. Lecturas del día, liturgia de las horas, lectio divina etc.)

18. Como compartir la fe cuando se ve videos o películas religiosas etc.

19. Como alabar a Dios en familia usando música, alabanzas etc.

20. Como descubrir la historia del Santo del Día (ie. Aprender de su vida, aprender por internet como familia - su vida, sus imágenes, sus cuentos y oraciones.)

## **CONSIDERACIONES PRÁCTICAS**

- o Decidir cuándo lo ofrecido se deberá hacer en escrito o solamente por video
- o Encontrar personas que puedan traducir en varios idiomas o interpretar (ASL)
- o Se puede buscar familias o jóvenes que ya estén haciendo estas ideas o prácticas y compartirlo en video.



# REUNIONES VIRTUALES O EN LINEA

21. Guiar un estudio bíblico o una reflexión bíblica virtualmente
22. Guiar un viacrucis virtual
23. Juntarse virtualmente para compartir temas de fe o un foro abierto
24. Noche de Película con discusión (todos la ven en su casa - y la discusión se hace virtualmente)
25. Reunirse virtualmente para orar la liturgia de las horas o la liturgia de la palabra.
26. Reunirse virtualmente para jugar juegos católicos
27. Reunirse para orar la coronilla de la divina misericordia o el rosario juntos
28. Reunirse para cantar, orar enfrente del santísimo etc.
29. Reunirse para cantar, orar y alabar al señor con música
30. Reunirse para escuchar la reflexión / homilía y compartir lo aprendido

## CONSIDERACIONES PRÁCTICAS

- o Decidir cuándo lo ofrecido se deberá hacer en escrito o solamente por video para apoyar a varias familias o diferentes edades.
- o Al definir la edad del grupo a quien se va presentar el material - hay que adaptar el contenido.
- o Encontrar personas que puedan traducir en varios idiomas o interpretar (ASL)
- o Considere crear un Reto de Oración "Prayer Challenge" - 10,000 Rosarios, 20,000 Ave María's o hasta 50,000 Padre Nuestros



# COMPARTIMIENTOS VIRTUALES O EN LINEA

## 31. Compartir tu testimonio (de sacerdotes, liderazgo local, y ponerlo en línea para que otros lo escuchen y vean)

- 32. Compartir tu santo favorito (sus dichos, su historia etc.)
- 33. Compartir oraciones, letanías, reflexiones, comentarios favoritos del santo parroquial, o del patrón de tu grupo, parroquia, país etc.
- 34. Compartir tu canción de alabanza favorita.
- 35. Compartir peticiones, necesidades, miedos y ansiedades
- 36. Compartir las bendiciones del día, de tu familia, de tu situación.
- 37. Compartir tu película (o películas) favoritas con un buen mensaje (puede ser católica o no-Católica)
- 38. Crear un espacio, un foro donde feligreses pueden compartir lo que tengan. Así se puede compartir lo que más se necesita (claro siempre siguiendo las guías preventivas y de precaución del CDC)
- 39. Crear canastas con tarjetas de oración, papel higiénico etc. para que sacerdotes o jóvenes puedan dejarlo en casa de quien más lo necesita.
- 40. Utilizando tu boletín electrónico - compartir todo lo que se está haciendo. Compartir contenido de esperanza, oraciones etc.

## CONSIDERACIONES PRACTICAS

- o Cuando se comparte virtualmente - hay que considerar y decidir cuando se "graba en vivo" o cuando se "pre-graba" y luego se comparte el material.
- o Se puede pedir asistencia con cosas que más se necesitan y por dinero para poder comprar lo que no se comparta. (Cosas más importantes durante este tiempo: comida, medicina y necesidades básicas)
- o Consideré crear una página para "compartir su testimonio" y así todos pueden preparar su testimonio y compartirlo.



# LISTA DE RECURSOS EN INGLES

- Check out video resources - [www.formed.org](http://www.formed.org) | [www.odbfilms.org](http://www.odbfilms.org)
- Visit [www.Savior.org](http://www.Savior.org) for livestream of Eucharistic Adoration
- [Hallow](#) - Prayer App
- [M3 Catholic Website](#) - daily reflections, podcast, print resources
- Article - [The One thing every catholic should do \(besides pray\)](#).
- Online Faith Formation from Ignatius Press and Midwest Theological Forum
- Here is a link to free MAGNIFICAT missals to follow the Mass from home: They have made their online version of MAGNIFICAT temporarily available for free: [www.magnificat.com/free](http://www.magnificat.com/free). Free temporary access is also available in Spanish: [www.magnificat.com/gratis](http://www.magnificat.com/gratis).
- [Adaptation of the Ignatian EXAMEN for Life During COVID-19](#)
- YouTube Channels to follow, watch, learn:
  - [Bishop Robert Barron](#)
  - [Ascension Presents](#)
  - [Ave Maria Press](#)
  - [Magis Center](#)
  - [Augustine Institute](#)
  - [Catholic Answers](#)
  - [EWTN](#)
  - [OCP Music](#)
  - [Catholic Relief Services](#)
  - [The Skit Guys](#)
- Resources for Parents and Students at Home
  - [What to do with Kids at home!](#) (Holly Taylor Coolman and Anna Cate Keating)
  - Article - [List from Catholic Mom](#) to survive and thrive during being quarantined
  - [Weekly Mass Resources for Kids](#) (When Attending Mass Isn't Possible)
  - [CRS Lenten Rice Bowls](#) - Videos, Topical Discussions, Questions to reflect and pray
  - Here are [450 Ivy League courses](#) you can take online right now for free
  - Entire [NASA Media Library](#) publicly accessible and copyright free
  - [Google 360-degree virtual tours of US National Parks](#)
  - [15 Broadways Plays and Musicals](#) you can watch on stage from home
  - [12 Museums who offer virtual tours](#) from the comfort of your home
  - [30 Virtual Field Trips](#) you can today



# LISTA DE RECURSOS EN ESPAÑOL

## NOTICIAS, INFORMACION CATOLICA

- [Vatican News en Español](#) - noticias del vaticano
- [ACI Prensa](#) - Noticias católicas de ultima hora (lista de recursos - [haz clic aquí](#))
- **\*\***[Encuentra](#) - noticias, recursos, relatos etc.
- **\*\***[Catholic Link](#) - artículos, videos y recursos
- **\*\***[Catholic.net](#) - artículos, noticias, recursos etc.
- [CatholicTV](#) - a great way to listen or watch
- **\*\***[Recursos católicos](#) - desde Argentina para el mundo con juegos, frases, cancionero etc.
- [Pastoralsj](#) - es la pastoral jesuita con noticias, información y recursos
- [Recursos bíblicos y litúrgicos](#) por el Padre Feliz Just, SJ
- [Recursos Pastorales](#) - recursos para todo pastoralista en la parroquia

## RECURSOS FAMILIARES

- [Proyecto Familia](#) - un recurso con manuales de Catholic.net
- [Fortaleciendo familias en la fe](#) - un recurso para familias con buenas preguntas y actividades

## PASTORAL JUVENIL

- [NFCYM](#) - federación nacional de Catholic youth ministry. Cuenta con recursos, webinars y mucho mas.
- [LaRED](#) - una red nacional de líderes de pastoral juvenil a nivel nacional en estados unidos
- [SEPI](#) - Southeast Pastoral Institute - un instituto comprometido a servir al joven en el sureste del pais con clases y formacion
- [Fe y Vida](#) - creadores de la biblia de jóvenes, diálogos semanales con jesus y muchos mas recursos
- [Recursos Salesianos](#) - un excelente recursos con materiales de varios temas
- [Evangelizando](#) - un recurso con todo tipo de recurso para que puedas bajar y trabajar ([con una biblioteca extensa](#))
- [Ciberiglesia](#) - muchos recursos
- [Mauxi](#) - editorial juvenil salesiana





# LISTA DE RECURSOS EN ESPAÑOL

## YOUTUBE

- [ESNE - El Sembrador](#) (Noel Diaz)
- [Uncion Catolica](#) (peliculas, musica etc)
- [Música Católica](#) (canciones)
- [Oración Católica Oficial](#)
- [EWTN Español](#)
- [\\*\\*Tele VID](#)
- [Tekton - Canal Youtube Católico](#)
- [ACI Prensa](#)
- [El Video del Papa](#)
- [STvKIDS](#) (videos para niños)
- [Predicas Católicas | MAJEDIES](#)
- [Vatican News - Español](#)

## Sacerdote

- [Padre Sergio](#)
- [Padre Luis Toro](#)
- [Padre Juan Rivas](#)







# DIÓCESIS DE ORANGE

## NOSOTROS ESTAMOS AQUI PARA AYUDAR

### **Youth & Young Adult Ministry**

- [Website](#) | [Facebook](#) | [Instagram](#) | llafoner@rcbo.org | 714-282-3055

### **Life, Justice & Peace**

- [Website](#) | [Facebook](#) | [Instagram](#) | [Twitter](#) | eramirez@rcbo.org | 714-282-3105

### **Evangelization & Faith Formation**

- [Website](#) | [Facebook](#) | [Instagram](#) | kcampana@rcbo.org | 714-282-3074

### **Parish Evangelization & Faith Formation**

- [Website](#) | [Facebook](#) | [Instagram](#) | vserrano@rcbo.org | 714-282-3060

### **Pastoral Care for Families in All Stages**

- [Website](#) | [Facebook](#) | eramirez@rcbo.org | 714-282-6001

### **Catholic Deaf Community**

- [Website](#) | nlopez@rcbo.org | 714-282-6019

### **Hispanic Ministry**


- [Website](#) | [Facebook](#) | ngutierrez@rcbo.org | 714-282-3050

### **Diaconate**

- [Website](#) | ldominguez@rcbo.org | 714-282-3035

### **Mission**

- [Website](#) | mleahy@rcbo.org | 714-282-3031



Si su parroquia necesita ayuda para configurar cualquier tipo de redes sociales o sitio web, comuníquese con Karlo Campana en [kcampana@rcbo.org](mailto:kcampana@rcbo.org).

**DIOCESE OF ORANGE | COVID-19 UPDATES**

