



Caja de instrumentos para padres y acompañantes en la fe



20 Maneras de construir relaciones que apoyan el desarrollo integral de los jóvenes

Las relaciones que apoyan el desarrollo integral de los jóvenes son vínculos cercanos que ayudan a los jóvenes a descubrir quiénes son, cultivar habilidades que posteriormente les ayudara en sus propias vidas y también les permitirá aprender cómo participar y colaborar en el mundo que les rodea.

| Elementos | Acciones | Definiciones |
|--|---|--------------|
|  <p>1. Demuestra preocupación Demuéstrame que te importo.</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Se confiable.....Se una persona en la que pueda confiar. • Escucha.....Ponme real atención cuando estemos junto. • Cree en mí.....Hazme sentir que me conoces y valórame. • Se cariñoso.....Demuéstrame que disfrutas estar conmigo. • Alíentame.....Premia mis méritos y esfuerzos. | |
|  <p>2. Ayúdame a crecer Impúlsame para seguir mejorando.</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Espera lo mejor de mí..... Cree que pueda alcanzar mi potencial. • Incentícame a crecer.....Impúlsame para llegar más lejos. • Se reflexivo.....Ayúdame a aprender de mis errores y contratiempos. • Hazme responsable.....Insiste en que asuma responsabilidad de mis acciones. | |
|  <p>3. Bríndame apoyo Ayúdame a completar tareas y a alcanzar metas.</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Guía.....Guíame a través de las situaciones e instancias difíciles. • Empodérame.....Fortalece la seguridad en mí mismo para tomar control de mi vida. • Defiéndeme.....Defiéndeme cuando lo necesite. • Establece límites.....Ponme límites que me mantengan por el buen camino. | |
|  <p>4. Comparte el poder Trátame con respeto y déjame dar mi opinión</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Respétame.....Tómame en serio y trátame de manera justa. • Inclúyeme..... Hazme participe en las decisiones que me afecten. • Colabora..... Trabaja conmigo para resolver problemas y alcanzar metas. • Déjame Guiar.....Crea oportunidades en las que yo pueda tomar acción y liderar. | |
|  <p>5. Amplía las posibilidades Conéctame con otras personas y lugares que amplíen mi mundo.</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Inspírame.....Inspírame para ver posibilidades para mi futuro. • Expande mis horizontes.....Exponme a nuevas ideas, experiencias y lugares. • Conéctame.....Preséntame a más personas que puedan ayudar a desarrollarme y prosperar. | |

NOTA: Las relaciones son, por definición, bidireccionales: cada persona da y recibe. De modo que cada persona en una relación sólida se involucra y experimenta cada una de estas acciones. Sin embargo, para darle mayor claridad, esta estructura se expresa desde la perspectiva de una persona joven.

Derechos de autor © 2017 Search Institute, Minneapolis, MN. www.searchinstitute.org.
Este material puede ser reproducido para uso educativo sin fines de lucro.

Recursos para mentores / Compañeros en la fe:

<https://www.search-institute.org/wp-content/uploads/2018/01/Getting-Relationships-Right.pdf>

https://www.search-institute.org/wp-content/uploads/0201/09/DevRel_Framework-1-Page-04-26-2017.pdf

¡Hablar con los adolescentes sobre lo que es importante para ellos!

Algunos puntos para iniciar una conversación

Adaptado de "W.H.E.A.T.S." por Bob McCarty

| | |
|----------|--|
| W | <p>¿De dónde eres? ¿Quién hay en tu familia? Trabajo: ¿Tienes trabajo? ¿Estás buscando trabajo? ¿Dónde?</p> |
| H | <p>Hobbies o intereses: ¿Qué te gusta hacer?</p> |
| E | <p>Experiencias o acontecimientos: ¿Qué has hecho recientemente?</p> |
| A | <p>Conocidos (amigos): ¿Cón quién pasas tiempo?</p> |
| T | <p>Viajes: ¿Has ido a algún lugar especial recientemente? Cuéntame sobre el mejor lugar en que has estado. ¿A dónde te gustaría ir?</p> |
| S | <p>Escuela: ¿A qué escuela vas? Mejor/Peor maestro, materia actividades extracurriculares, tensiones</p> |

20 Preguntas para conocer a tu adolescente

Nicole Fabian-Weber, April 3, 2019, <https://www.care.com/c/stories/778/100-questions-to-get-to-know-your-teenager/>

Pista #1: No esperes a que sea demasiado tarde

Abre las líneas de comunicación pronto. Si esperas a que tu hijo haya entrado en estado de rebelión total, te será mucho más difícil hacerte con el control.

Pista #2: Practica lo que predicas

El dar ejemplo de la conducta que esperas ver en tu hijo habla mucho más alto que cualquier discurso.

Pista #3: Da a tu hijo cierto control

¿Quieres conectar con tu adolescente? Cambia los papeles.

Pista #4: Escucha y mantente abierto

Por supuesto que tienes mucho que decir, pero escuchar a tu hijo brindará premios más grandes que el hablar.

20 preguntas que hacerle a tu adolescente

Pregúntale sobre sus amigos

Ni que decir tiene que quieres saber con quién anda tu hijo, pero los interrogatorios de estilo military son un modo garantizado de que tu hijo se cierre en banda inmediatamente. En lugar de aproximarte desde un lugar de sospecha, muestra una curiosidad auténtica sobre el mundo de tu hijo y las personas que lo habitan.

Algunas preguntas a hacer:

1. ¿Por qué eres amigo de fulanito?
2. ¿Te sientes bien en tu amistad con él, o ella?
3. ¿Qué tipo de cosas les gusta hacer juntos?

“Estas preguntas ayudarán a los padres a conseguir un entendimiento mejor de si las amistades de su hijo con influencias positivas o negativas en sus vidas”, dice Morrison. “Si determinas que esa amistad es una influencia mala, entonces puedes hacer más preguntas”.

Dos preguntas de seguimiento que sugiere Morrison son:

4. ¿Qué harías si esta persona te obliga a hacer algo que no quieres?
5. ¿Qué impacto crees que esta persona tendrá en tu vida?

Pregúntales sobre la escuela

Los adolescents están agotados cuando llegan a casa de la escuela, así que esperar que te den una tesis sobre su día después de una pregunta genérica no es realista. En cambio, sé específico.

“He aprendido que rara vez voy a conseguir una respuesta cuando le pregunto a mi hija, ‘Cómo fue la escuela?’”, dice la mamá neoyorkina Rebecca Owens

Así que, en cambio, al hablar con su hija de 16 años sobre su día y la escuela en general, Owens hace preguntas más detalladas, como:

6. ¿Quién es tu maestro favorito este año?

7. ¿Quién es el maestro menos preferido?
8. ¿Cuál es tu clase preferida?
9. ¿Cuál es la clase menos favorita?
10. ¿Pasó algo divertido con [amigo] en la escuela hoy?
11. ¿Cuál es tu comida favorita en la escuela?

“Cuando todo lo demás falla, siempre le pregunto a mi hija lo que comió para el almuerzo, si lo compró, o sobre sus comidas favoritas en la escuela”, dice Owens. “No es de lo más profundo, pero me da una pequeña asomadita a su día”.

Preguntas ligeras

Gran parte de la vida de muchos adolescentes gira alrededor de la cultura pop y la frivolidad, así que, ¿por qué no preguntar sobre eso? No solo es más probable que tu hijo hable si es sobre algo en lo que de verdad está interesado (y no se sienta acorralado), tú también podrías recordar cómo es estar en su lugar. “Es muy importante mantener el sentido del humor cuando hablas con tu adolescente”, dice Grover. “Sé juguetón y abierto, y tu hijo te premiará con la misma actitud. El conseguir información y proveer un liderazgo fuerte no tiene que hacerse a través de una dictadura”.

Preguntas ligeras a hacer:

12. ¿Cuál es tu app favorito?
13. ¿Cuál es tu filtro preferido en las redes sociales?
14. ¿Cuál es tu programa de TV favorito?
15. ¿De qué famoso eres fan y por qué?
16. ¿Cuál es tu banda o cantante favorito?
17. ¿Cuál es tu canción favorita?

Grandes preguntas

A veces el momento y el lugar son apropiados para hacer que tu hijo de verdad hable. Lo importante es ser consciente de esas raras situaciones y, de todas maneras, dejar que las cosas se den orgánicamente. “Tuve la mayor charla con mi hijo recientemente durante un viaje en auto largo”, dice Keri Peterson, de Wheat Ridge, Colorado. “Estaba esperando que pudiéramos hablar más de lo normal, pero no quería forzar nada. Cubrimos muchos temas importantes— matrimonio, muerte, familia — y sinceramente, ¡ni siquiera estoy segura de cómo pasó! Mi hijo estaba de humor de hablar, así que seguí su iniciativa”.

Grandes preguntas a considerar:

18. ¿Te gustaría casarte algún día?
19. ¿Qué crees que ocurre cuando morimos?
20. ¿Crees que tienes suficiente apoyo en casa? Si no, ¿cómo podemos cambiar eso?

Y si tu hijo es de pocas palabras, no te preocupes; hay otras maneras de comunicación.

“Si tu adolescente no tiene gana de hablar, piensa en otros modos de comunicar”, dice Golomb. “Algunos chicos hablarán más a través del arte o del escribirse mensajes de diario unos a otros. Lo importante es que estás escuchando de toda manera a tu alcance”.

¡Eh, Iglesia joven! Estamos escuchando



(blog post del 4 de enero, 2017 – www.cmdnet.org)

En noviembre, el nuncio papal Christophe Pierre dio un discurso a USCCB que es un anticipo del future Sínodo sobre Jóvenes, Fe y Vocación: **Se nos llama a escuchar.** "Hemos estado describiendo a los jóvenes adolescentes y jóvenes adultos y su relación con la Iglesia. Si hemos de ayudar a la gente joven a discernir el plan de Dios para sus vidas, podríamos preguntar: ¿qué están buscando? Están buscando ser escuchados. Anteriormente mencioné la idea de acompañamiento, que implica salir a su encuentro y estar con ellos. A esto, añadimos el escucharles. Escuchar es un element muy importante del discernimiento. El papa Francisco dijo: 'Pienso que en el ministerio pastoral de la Iglesia se están haciendo muchas cosas bellas, muchas cosas bellas... Pero hay algo de lo que debemos hacer más, incluso los sacerdotes, incluso los laicos, pero sobre todo los sacerdotes deben hacer más: el apostolado de la escucha: ¡escuchar!' (Encuentro del Santo Padre con i partecipanti a/ convegno per persone disabili, 11 giugno 2016)" <http://www.usccb.org/.../usccb-general-assembly-november-2016...>

La escucha es el punto de arranque de todo ministerio. ¿Qué significa en realidad escuchar a los jóvenes? Debemos hacer una pausa en nuestra búsqueda de compartir con ellos todo lo que tienen que saber y tomar tiempo para de verdad escuchar su historia. ¿Dónde ven a Dios? ¿Cómo experimentan nuestra parroquia? ¿Cuál es su experiencia de grupo juvenil? Al discernir y planificar tu ministerio, incluye tiempo con los adolescentes en este nuevo año. Toma tiempo para escuchar. Deja que la conversación vaya a donde quiera. Aquí tienes algunas preguntas que pueden hacer arrancar:

Escucha sus preguntas y reconoce que nosotros también tenemos preguntas y dudas.

- Haz preguntas y anima al joven en compartir su experiencia de Dios.
 - *¿Dónde ves a Dios?*
 - *¿Hay lugares donde experimentas especialmente la presencia de Dios?*
 - *¿Quiénes son las personas a las que ves llenas de Dios?*
 - *¿Hay actividades donde sientes especialmente la presencia de Dios?*
- Pide a los adolescentes que compartan su experiencia de su parroquia
 - *¿Cómo es tu experiencia de pertenecer a tu parroquia?*
 - *¿Qué te gusta? ¿Qué te ayuda a conectarte con Dios? ¿Qué experimentas que es de ayuda en tu parroquia?*
 - *¿Qué es desafiante para ti? ¿Qué es difícil de pertenecer a una parroquia?*
- Pide a los jóvenes que compartan su experiencia del ministerio juvenil.
 - *¿Cuál es tu experiencia del ministerio juvenil?*
 - *Si tuvieras que hablarle a un amigo sobre el ministerio juvenil en tu parroquia, ¿cómo lo describirías?*
 - *¿Qué disfrutas? ¿Qué te ayuda a conectarte con Dios? ¿Qué experimentas que es de ayuda para tu vida?*
 - *¿Qué es desafiante? ¿Qué te resulta difícil de participar en el ministerio juvenil?*

Animar a los adolescentes a participar en la Misa

Muchos padres batallan para encontrar modos eficaces de animar a sus adolescentes a asistir a Misa. Considera estas ideas:

- + **Asistan a la liturgia juntos como familia.** Padres, hagan saber a sus hijos que esto es lo que hacemos como familia. El asistir a misa el domingo es parte de quienes somos
- + **Háblenles a sus hijos de la importancia de asistir a Misa** y las razones por las que es importante que ellos asistan. Tomen tiempo para hablar de la importancia de la Eucaristía en sus vidas y de la presencia real de Cristo que se recibe por la participación en la liturgia. Compartan sus valores y por qué creen que la participación en la misa es central en sus vidas.
- + **Hagan una ocasión de ir a Misa**—Vayan a desayunar después o únense en una actividad familiar especial.
- + **Dejen a los muchachos que se sienten con sus amigos durante la Misa, si quieren.** Ser parte de una comunidad significa que hay personas a las que nos hace ilusión ver. Esto es verdad de los jóvenes también.
- + **Planifiquen tiempo para la familia después de la liturgia.** Esto les dará una oportunidad de continuar la conversación sobre la fe y la vida.
- + **Tengan cuidado de las quejas** sobre la parroquia, el párroco, la homilía, la música, u otros aspectos de la liturgia, y la comunidad parroquial. Es normal hablar sobre estas cosas con otros adultos, pero los adolescentes podrían mal interpretar estas preocupaciones y crítica como negativismo, y sentirse desanimados de pertenecer a la comunidad.
- + **Háganlo personal** pidiendo al joven que vaya a Misa como regalo para ustedes. A veces los padres no pueden convencer a los jóvenes de que deben participar por su propio bien; sin embargo, un padre puede dejar saber a los adolescentes lo que significa para él el que estén ahí juntos.

